

PRÓLOGO A LA SEGUNDA EDICIÓN

La Nefrología es una especialidad de la Medicina Interna que comprende los aspectos médicos relacionados con las enfermedades renales y sus consecuencias, desde la promoción de la salud renal y la prevención de la enfermedad hasta el diagnóstico oportuno, el tratamiento y la rehabilitación de los enfermos renales.

El reconocimiento de ésta especialidad a nivel mundial tiene aproximadamente medio siglo y sus principales avances y desarrollos han ocurrido en las últimas décadas; sin embargo, existen áreas, en especial aquellas relacionadas con la prevención y tratamiento de enfermedades glomerulares en donde los avances han sido muy limitados. Con frecuencia la enfermedad renal cursa de manera silenciosa y por tal motivo su detección y oportuna intervención no ocurre y cuando se descubre, el proceso se encuentra muy avanzado haciendo que la modificación de su historia natural produzca escasos beneficios a quién lo padece; por otra parte, es frecuente también que las enfermedades renales ocurran como consecuencia de otros procesos patológicos que ocurren de manera frecuente como la hipertensión arterial, la diabetes mellitus u otras enfermedades sistémicas. Si los médicos que atienden y los pacientes que sufren dichos problemas no buscan y previenen de manera sistemática el compromiso renal, se puede perder tiempo valioso sin implementar medidas tendientes a evitar, detener o retardar la progresión de dichas alteraciones.

Con la transición epidemiológica se ha observado que en la medida que se controlan las enfermedades agudas, especialmente aquellas de origen infeccioso, las

enfermedades crónicas no transmisibles como las cardiovasculares, cerebrovasculares, la diabetes mellitus y la enfermedad renal crónica producen alta carga de enfermedad y contribuyen cada vez con mayor frecuencia a la morbilidad y mortalidad; lo anterior no se presenta solo en los países desarrollados sino también ocurre en los países en vía de desarrollo.

Es necesario que durante el proceso de formación de los médicos y otros profesionales de la salud, exista un conocimiento claro sobre la importancia de las enfermedades renales y su impacto sobre la salud de la comunidad con el fin de identificar de manera temprana a los individuos con mayor riesgo de enfermar para poder intervenirlos oportunamente con el fin de evitar la aparición o retardar la progresión de la enfermedad renal.

Para lograr lo anterior, la existencia de un libro de texto claro y conciso que destaque los aspectos más relevantes de la Nefrología muy probablemente contribuirá, no solo a promover hábitos de vida saludables que favorezcan el mantenimiento de la salud renal, sino a establecer estrategias de prevención y detección temprana así como adecuados tratamientos y programas de rehabilitación cuando el estado de la enfermedad lo requiera.

El libro NEFROLOGÍA BÁSICA, cuya primera edición presentada por el Dr. César Augusto Restrepo Valencia en Abril de 2007 ha buscado cumplir con los objetivos anteriormente enunciados. Dados los continuos avances en el conocimiento y los nuevos desarrollos observados en la especialidad se hace necesario actualizar su contenido por lo que en ésta ocasión el grupo de editores

conformado por destacados especialistas nefrólogos ampliamente reconocidos en el país como son los Drs. César A. Restrepo, Jhon Serna, Carlos A. Buitrago y Jaime J. Torres, han decidido emprender ésta importante tarea; además de su participación como editores, contribuyen con un buen número de capítulos y han invitado a un experimentado grupo de expertos a participar en el desarrollo de otros temas con el fin de presentar experiencias y conocimiento de profesionales de diferentes regiones del país.

La segunda edición del libro NEFROLOGÍA BÁSICA, además de corregir y actualizar el contenido de la primera edición, ha sido ampliada; contiene 45 capítulos, varios de ellos inéditos que por diversas circunstancias no fueron tratados en la primera entrega del libro. Dentro de los nuevos capítulos aparecen el de "Anatomía y fisiología renal", básico para lograr un mejor entendimiento de las enfermedades del riñón, Enfermedad Renal Poliquística, Compromiso renal en enfermedades sistémicas como artritis reumatoidea, infecciones por VIH y Hepatitis. Aparece también un nuevo capítulo dedicado a las vasculitis que afectan el riñón y a las microangiopatías trombóticas. Se han ampliado los contenidos en aspectos relacionados con la terapia de reemplazo renal como la diálisis perito-

neal, plasmaféresis y algunos capítulos relacionados con trasplante renal.

Adicionalmente se incluyen temas relacionados con desequilibrio ácido-básico y desórdenes del metabolismo calcio – fósforo y el comportamiento del riñón en el anciano.

Finalmente, los editores esperan que ésta nueva edición ofrezca a los profesionales de la salud y en particular a los médicos en ejercicio clínico y a los estudiantes de pregrado y posgrado, un instrumento actualizado, claro y conciso, que les permita resolver las principales dudas que se presentan durante la atención de los enfermos renales para de ésta forma poder ofrecer un mejor servicio al paciente.

GERMÁN GAMARRA HERNÁNDEZ

Médico. Especialista en Medicina Interna y Nefrología. Magister en Epidemiología Clínica.

Profesor Titular Laureado. Departamento de Medicina Interna. Facultad de Salud.

Universidad Industrial de Santander. Bucaramanga.

Profesor. Departamento de Epidemiología Clínica y Bioestadística. Facultad de Medicina.

Pontificia Universidad Javeriana. Bogotá D.C.